

料 食	理 品	名 名	合 計 単 位	表1 穀類 いも	表2 果実	表3 魚介 肉類 大豆 卵	表4 牛乳 乳製品	表5 油脂	表6 野菜 きのこ コンヤ 海草	調味料・ みそ さとう など	その他
自家製酒			1.4		0.1					0.5	0.8
鍋物			1.5	0.8		0.6				0.1	
箸付			1.2	1.0					0.2		
盛り込み			2.5	1.0		0.8		0.3	0.3	0.1	
向付け			0.6			0.6					
椀盛			1.4	0.4		0.8			0.2		
鉢肴			1.0			1.0					
蓋物			1.5			1.4				0.1	
炊き合わせ			0.6			0.5				0.1	
油物			1.0					1.0			
替鉢			1.0			0.2		0.4	0.1	0.3	
留椀			0.3							0.3	
香の物											
水菓子			1.3		0.3					0.2	0.8
			15.3	3.2	0.4	5.9	0.0	1.7	0.8	1.7	1.6

15単位夕食分 振り替え	3	0.3	1			0.4	0.4	0.2
18単位	3	0.3	2			0.4	0.4	0.2
20単位	4	0.3	2			0.4	0.4	0.2
23単位	4	0.3	2			0.7	0.4	0.2